



IL CONSORZIO

Il Consorzio Farsi Prossimo è un sistema imprenditoriale promosso da Caritas Ambrosiana costituito da **12 cooperative sociali** A e B con un obiettivo comune: essere una mano verso il prossimo per costruire un futuro diverso.

Il Consorzio si pone come un **laboratorio di innovazione sociale** capace di rispondere ai bisogni emergenti della comunità attraverso un modello di economia solidale.

FUORILATESTA

#fuorilatesta è la campagna per tenere la testa fuori dal disagio mentale, o per uscirne. Si tratta di una campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi del Consorzio dedicata alla salute mentale.

Nata per rompere lo stigma e il silenzio che spesso circondano il disagio psichico, la campagna sostiene progetti concreti volti a supportare i giovani e le loro famiglie.

Attraverso iniziative culturali e percorsi educativi, FuoriLaTesta promuove il benessere psicologico come un bene comune, invitando la cittadinanza a prendersene cura.

SOSTIENICI!

Aiutaci ad **assicurare cure immediate:**

- **supportando le famiglie** e i genitori degli adolescenti più fragili,
- **sostenendo**, quando possibile, il percorso verso l'**autonomia** e la realizzazione di sé,
- **incontrando scuole e servizi territoriali** per la creazione di una comunità che aiuti e includa.

DONA ORA



SEGUICI QUI



@skizziestorie

CONSORZIO 
farsi prossimo

Consorzio Farsi Prossimo
Società Cooperativa Sociale Onlus
viale Sarca 336/f - edificio 16 - 20126 Milano
Tel. +39 02 66 11 44 32
fuorilatesta@consorziofarsiprossimo.org
www.consorziofarsiprossimo.org
www.fuorilatesta.consorziofarsiprossimo.org



► BUONACUSA

La fragilità mentale è un buco in cui tutti possiamo cadere.
E da cui nessuno può uscire da solo.

la
Fuori di testa



I SERVIZI PER LA SALUTE MENTALE

Da oltre vent'anni il Consorzio offre servizi dedicati alla salute mentale e alle persone con disagio psichico, attraverso il lavoro di 5 delle sue cooperative:

Farsi Prossimo, Intrecci, L'Arcobaleno, Novo Millennio e Sociosfera, che lavorano sui territori delle province di **Milano, Monza e Brianza, Como e Lecco**.

Ad oggi Consorzio Farsi Prossimo, attraverso le sue cooperative:

- gestisce **2 comunità protette** per adolescenti, **7 comunità protette** ad alta e media assistenza, una **ventina di programmi domiciliari integrati** (ex residenzialità leggera) che ospitano per l'autonomia abitativa, **centri diurni, centri di psicologia clinica e psicoterapia** e progetti con **interventi educativi domiciliari**.
- ha aperto nel 2016 **le prime comunità di neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza** a Milano e a Lecco
- siede a tavoli istituzionali**, Organismi di Coordinamento per la Salute Mentale e le Dipendenze (OCSMD).
- partecipa alla Campagna Salute Mentale** (Associazione di II livello), alle Consulte Cittadine, ai Tavoli di Coordinamento Territoriale, ai Piani di Zona e ai vari Comitati di Quartiere della città di Milano.
- Ha promosso il **progetto Me.Te.Ora** (2022-2024) dedicato ai più giovani come risposta alla crisi del benessere psicologico giovanile post-pandemia.



FOROLATESTA

skizzi e storie per la salute mentale

Skizzi e storie è un percorso che utilizza l'espressione artistica e la narrazione per **dare voce al vissuto dei più giovani**. Attraverso **laboratori interattivi e l'uso dell'illustrazione e del fumetto**, il progetto offre a ragazze e ragazzi uno spazio sicuro per raccontare le fragilità e riscoprire le proprie risorse. L'iniziativa mira anche a sensibilizzare la **comunità e le scuole**, trasformando il racconto del disagio in uno strumento di condivisione e crescita collettiva, per abbattere il muro dell'isolamento attraverso la creatività.



Cosa mi fa stare bene?



Come prendersi cura di sé?



Come capisco di non stare bene?



Cosa posso fare io? Cosa possono fare gli adulti?



Con chi ne parlo?



I NUMERI 2024-2026

200

ragazzi e ragazze hanno partecipato al percorso

30

tra educatori e operatori hanno guidato i gruppi

3

Illustratori/fumettisti hanno tradotto i pensieri in storie illustrate: Anwar e Zoe e Zhou Fan Pietro

6

scuole di Milano, Monza e Lecco hanno aderito

5

incontri online e in presenza con le classi

8

6 tavole illustrate sui messaggi di ragazze e ragazzi sulla salute mentale, prossimamente 1 contest e 1 albo illustrato